

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ПРОГРАММА ПО ПРЕДМЕТУ «ГИМНАСТИКА».

Цель программы

Первоначальная хореографическая подготовка, развитие общей музыкальности и чувства ритма, освоение основных двигательных навыков.

Задачи программы

- ✓ развитие пластики тела;
- ✓ развитие свободы движений;
- ✓ воспитание взаимосвязи музыки и движений.

Описание программы

Программа направлена на освоение умений двигаться в пространстве, формирование навыков координации движений, умений сочетать свои движения с музыкой, воспитание у детей художественного вкуса, общее укрепление здоровья. Срок реализации программы 2 года.

Данная программа является обязательной при освоении программы «Хореография».

Прогнозируемые результаты

- ✓ освоение основных понятий о музыкальных формах;
- ✓ умение ориентироваться в пространстве;
- ✓ укрепление мышечного, опорно-двигательного аппарата;
- ✓ овладение начальными навыками постановки рук, ног, головы, корпуса;

Возрастная категория 6,5-9 лет